**PREPARACIÓN Y DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA Y/O POLIPECTOMÍA CON BAREX KIT**

La preparación del colon para realizar una colonoscopía o tratamiento endoscópico debe ser óptima.

Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos, de molestias para el paciente y eventuales riesgos innecesarios.

Tenga en cuenta que una inadecuada preparación de limpieza constituye la primera contraindicación para la resección de pólipos recto-colónicos.

**RECOMENDACIONES GENERALES**

**A PARTIR DE 7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE:**

* Si toma hierro suspéndalo durante 7 días antes del estudio.
* Si usted recibe Aspirina, Ibuprofeno u otros anticoagulantes debe interrumpir esta medicación guiado por su médico especialista quien indicará el tiempo de suspensión correspondiente y el reinicio de la misma después de una polipectomía.
* Si usted toma antidiarreicos debe suspenderlos 36-48 hs antes
* Si usted padece de insuficiencia hepática, renal, o cardíaca o es portador de un marcapaso o de reemplazo de válvula, solicite a su especialista indicaciones para someterse a estos estudios.
* Si usted está embarazada o cree estarlo, consulte a su ginecólogo.
* Si es diabético, asesórese por su especialista, como debe modificar su Insulina u otros hipoglucemiantes durante la “dieta y ayuno de preparación del colon”
* **Cambie su alimentación para consumir paulatinamente una dieta pobre en residuos**:
* Puede tomar o comer: arroz, pastas, polenta, caldos colados, carnes rojas, blancas y pescado, a la plancha o hervidos, quesos, jamón cocido, bizcochos o galletitas sin fibras, pan tostado, jugos colados, infusiones, café, Gatorade con sabor a gusto (no rojo), gaseosas.
* No puede tomar o comer: verduras de hojas, legumbres, frutas con semillas, con cáscaras, frutas cítricas, salvado, o similares, remolacha.

**DOS (2) DÍAS ANTES DEL ESTUDIO**

* Evite por completo frutas, verduras y lácteos. Tome durante el día abundante líquido. Mínimo 3 litros.
* Desayuno y Merienda: Infusión sin lácteos. Panificados sin salvado ni semillas. Jalea.
* Almuerzo: carne blanca o roja o pescado. Arroz y / o fideos. Gelatina (no rojas).
* Cena: caldo colado con arroz o fideos. Gelatina de fruta

**UN (1) DÍA ANTES DEL EXAMEN: DIETA LÍQUIDA.**

* Tomar té, mate cocido o líquidos claros todo lo que desee. Puede tomar helados de agua todo lo que desee. Puede consumir caramelos masticables.
* Beba **como mínimo** 3litros de líquido no gasificado o más a lo largo de todo el día, así evitará deshidratarse.
* Desayuno: Infusión sin leche y algunas galletitas o pan blanco con Jalea o Miel. Almuerzo y cena: caldo colado. Gelatinas claras.

**● Entre las 16 y 18 hs aprox.**

TOMAR LOS 4 COMPRIMIDOS DE BISACODILO Durante las siguientes 2 horas debe tomar 2 litros (aprox.

8 vasos) de líquidos claros (agua, caldo colado, jugos sin pulpa, gaseosas, mate, té)

# ● 8 HORAS ANTES DEL ESTUDIO

Diluir LOS DOS FRASCOS DE BAREX EN UNA JARRA DE DOS LITROS, puede agregarle hielo y cualquier jugo en polvo. Mezclar bien y tomarlo frío. Puede tomar 20 gotas de reliveran antes de empezar con la preparación

Empieza a tomar un vaso de 200 o 250 cc cada 25 minutos, hasta terminarlo

Durante la.toma de la.preparacion puede continuar con agua, caldo colado, jugos sin pulpa, gaseosas, mate, té

**DIA DEL EXAMEN.**

* Puede solamente tomar líquido claro hasta 4 horas antes del estudio.

**IMPORTANTE**

* Esta preparación **no** puede ser administrada en pacientes con:
* Megacolon congénito o adquirido.
* Insuficiencia cardiaca congestiva.
* Insuficiencia renal o hepática.
* Enfermedad inflamatoria activa (colitis aguda, colitis ulcerosa)
* Sospecha de obstrucción gastrointestinal o íleo (pacientes con náuseas vómitos o dolores intestinales) ● Mujeres embarazadas o que creen estarlo.

Recuerde que su estudio se efectuará en horas de la mañana o de la tarde, con o sin sedación. Tenga presente que el horario asignado es estimativo, dependiendo del desarrollo del examen en si y de los pacientes que lo preceden a usted. Sepa esperar y comprender que se lo atenderá como usted se merece.

**POR FAVOR**

* Debe concurrir acompañado.
* Traer la siguiente documentación:
	+ Electrocardiograma evaluación clínica y riesgo quirúrgico.
	+ Informes de especialistas previamente consultados si los hubiera.
	+ Análisis de sangre y coagulograma.
	+ Estudios anteriores endoscópicos y/o radiológicos recientes.

**Ante cualquier duda o inquietud consulte sin falta.** Pase por admisión con anticipación.

Concurrir el día..................................................a las...........horas.

Indicaciones especiales:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_