

## CÓMO COMPRENDER LA GASTROSTOMÍA ENDOSCÓPICA PERCUTÁNEA

### ¿Qué es la Gastrostomía Endoscópica Percutánea?

La gastrostomía endoscópica percutánea es un procedimiento mediante el cual se coloca un tubo flexible de alimentación a través de la pared abdominal hasta el estómago. Permite la nutrición, la administración de líquidos y/o medicamentos directamente en el estómago, sin pasar por la boca y el esófago.

Este folleto le dará una comprensión básica del procedimiento – cómo se realiza, cómo puede ayudar y qué efectos secundarios puede sufrir usted. No puede responder todas sus preguntas, ya que mucho depende del paciente de manera individual y del juicio profesional del médico. Pregúntele a su médico todo lo que no comprenda.

### ¿Cómo se realiza la Gastrostomía Endoscópica Percutánea?

El médico utilizará un tubo flexible con luz incorporada llamado endoscopio como guía para crear una pequeña abertura en la piel del abdomen directamente hacia el estómago. Este procedimiento le permite al médico colocar y asegurar un tubo de alimentación en el estómago. Los pacientes por lo general reciben una sedación por vía intravenosa y antes del procedimiento se administra un antibiótico intravenoso. Generalmente, los pacientes pueden volver a casa el mismo día del procedimiento o al día siguiente.

### ¿Quiénes pueden beneficiarse con una Gastrostomía Endoscópica Percutánea?

Los pacientes que tienen dificultad para tragar, problemas con el apetito o la imposibilidad de nutrirse de manera suficiente por vía oral pueden beneficiarse con este procedimiento.

### ¿Cómo debo cuidar el tubo de Gastrostomía Endoscópica Percutánea?

Se colocará una venda en el sitio del procedimiento. Por lo general, la venda se retira uno o dos días después del mismo. Después de eso, deberá limpiar el sitio una vez al día con jabón diluido y agua, manteniéndolo seco entre las limpiezas. No se necesitan vendas ni coberturas especiales.

### ¿Cómo se administran las comidas? ¿Aún puedo comer y beber?

Se pueden administrar suplementos nutricionales líquidos y otros fluidos a través del tubo de Gastrostomía. Si el tubo se coloca debido a dificultades para tragar (por ejemplo, después de una apoplejía), habrá restricciones para la ingesta oral. Si bien algunos pacientes pueden continuar comiendo y bebiendo después del procedimiento, éste es un asunto muy importante que debe discutir con su médico.

### ¿Hay complicaciones tras la colocación del tubo de Gastrostomía Endoscópica Percutánea?

Puede haber complicaciones debidas a la colocación del tubo de Gastrostomía. Las posibles complicaciones incluyen dolor en el sitio de la Gastrostomía, fuga del contenido estomacal alrededor del sitio del tubo y que el tubo se salga o funcione mal.

Otras posibles complicaciones incluyen infección en el sitio de la Gastrostomía, aspiración (inhalación del contenido gástrico a los pulmones), hemorragias y perforación (un orificio no deseado en las paredes del intestino). Su médico puede describirle los síntomas que puedan indicar una posible complicación.

### ¿Cuánto duran los tubos? ¿Cómo se retiran?

Los tubos de Gastrostomía duran meses o años. Sin embargo, debido a que se pueden romper u obstruir tras largos períodos, puede ser necesario reemplazarlos. Su médico puede sacar o reemplazar el tubo fácilmente sin sedantes ni anestesia, aunque puede optar por usar sedantes y endoscopia en algunos casos. El médico sacará el tubo con tracción firme e introducirá un nuevo tubo, o cerrará la abertura si no es necesario reemplazarlo. Los sitios de la Gastrostomía se cierran rápidamente una vez que se saca el tubo, por lo tanto, si un tubo se sale accidentalmente, esto exige atención inmediata.

**RECORDATORIO IMPORTANTE:** Esta información tiene como único fin proporcionar pautas generales y no ofrece una opinión médica definitiva. Es muy importante que consulte con su médico acerca de su enfermedad específica.