

PREPARACIÓN Y DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA Y/O POLIPECTOMÍA CON FOSFATOS MONODISÓDICOS

La preparación del colon para realizar una colonoscopia o tratamiento endoscópico debe ser óptima. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos, de molestias para el paciente y eventuales riesgos innecesarios.

Tenga en cuenta que una inadecuada preparación de limpieza constituye la primera contraindicación para la resección de pólipos rectocolónicos.

RECOMENDACIONES GENERALES

A PARTIR DE 14 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE:

- Si toma hierro suspéndalo durante 7 días antes del estudio.
- Si usted recibe Aspirina, Ibuprofeno u otros anticoagulantes debe interrumpir esta medicación guiado por su médico especialista quien indicará el tiempo de suspensión correspondiente y el re inicio de la misma después de una polipectomía.
- Si usted padece de insuficiencia hepática, renal, o cardíaca o es portador de un marcapaso o de reemplazo de válvula, solicite a su especialista indicaciones para someterse a estos estudios.
- Si usted esta embarazada o cree estarlo, consulte a su ginecólogo.
- Si es diabético, asesórese por su especialista, como debe modificar su Insulina u otros hipoglucemiantes durante la "dieta y ayuno de preparación del colon"
- Cambie su alimentación para consumir paulatinamente una dieta pobre en residuos:
- Puede tomar o comer: arroz, pastas, polenta, caldos colados, carnes rojas, blancas y pescado, a la plancha o hervidos, quesos, jamón cocido, bizcochos o galletitas sin fibras, pan tostado, jugos colados, infusiones, café, Gatorade con sabor a gusto (no rojo), gaseosas.
- No puede tomar o comer: verduras de hojas, legumbres, frutas con semillas, con cáscaras, frutas cítricas, salvado, o similares, remolacha.

DOS (2) DIAS ANTES DEL ESTUDIO

- Evite por completo frutas, verduras y lácteos. Tome durante el día abundante líquido. Mínimo 2 litros.
- Desayuno y Merienda: Infusión sin lácteos. Panificados sin salvado ni semillas. Jalea.
- Almuerzo: carne blanca o roja o pescado. Arroz y / o fideos. Gelatina (no rojas).
- Cena: caldo colado con arroz o fideos. Gelatina de fruta

UN (1) DIA ANTES DEL EXAMEN: Dieta líquida.

- Tomar té, mate cocido o líquidos claros todo lo que desee. Puede tomar helados de agua todo lo que desee. Puede consumir caramelos masticables.
- Beba como mínimo 2 litros de líquido no gasificado o más a lo largo de todo el día, así evitará deshidratarse.
- Desayuno: Infusión sin leche y algunas galletitas o pan blanco con Jalea o Miel. Almuerzo y cena: caldo colado. Gelatinas claras.

- El primer frasco del purgante debe tomarse 12 horas antes del horario programado para el estudio y el segundo frasco 6 horas después del primero.
- Diluir en un vaso de bebida Cola bien frío, Almíbar bien frío o Gatorade frío, el contenido del envase de 45cc. del purgante. Entre las tomas y después de la última ingiera abundantes líquidos claros.
- Si tiene náuseas puede tomar domperidona o metoclopramida (ReliveranR) (20 – 30 gotas) con un poco de agua.
- Todos los pacientes, aún los que tengan diabetes, deben asegurarse la ingestión suficiente de azúcar durante la preparación para la prueba. Como así los hipertensos deben controlarse la presión arterial.

DIA DEL EXAMEN.

- Puede solamente tomar líquido claro hasta 4 horas antes del estudio.

IMPORTANTE

Esta preparación no puede ser administrada en pacientes con:

- Megacolon congénito o adquirido.
- Insuficiencia cardíaca congestiva.
- Insuficiencia renal o hepática.
- Enfermedad inflamatoria activa (colitis aguda, colitis ulcerosa)
- Sospecha de obstrucción gastrointestinal o íleo (pacientes con náuseas vómitos o dolores intestinales)
- Mujeres embarazadas o que creen estarlo.

Recuerde que su estudio se efectuará en horas de la mañana o de la tarde, con o sin sedación. Tenga presente que el horario asignado es estimativo, dependiendo del desarrollo del examen en si y de los pacientes que lo preceden a usted. Sepa esperar y comprender que se lo atenderá como usted se merece.

POR FAVOR

- Debe concurrir acompañado.
- Traer la siguiente documentación:
 - Electrocardiograma evaluación clínica y riesgo quirúrgico.
 - Informes de especialistas previamente consultados si los hubiera.
 - Análisis de sangre y coagulograma.
 - Estudios anteriores endoscópicos y/o radiológicos recientes.

Ante cualquier duda o inquietud consulte sin falta.

Pase por admisión con anticipación.

Concurrir el día.....a las.....horas.

Indicaciones especiales:
