

## PREPARACIÓN Y DIETA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA COLONOSCOPIA Y/O POLIPECTOMÍA CON POLIETILENGLICOL (BAREX)

La preparación del colon para realizar una colonoscopia o tratamiento endoscópico debe ser óptima. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos, de molestias para el paciente y eventuales riesgos innecesarios.

Tenga en cuenta que una inadecuada preparación de limpieza constituye la primera contraindicación para la resección de pólipos rectocolónicos.

### RECOMENDACIONES GENERALES

#### A PARTIR DE 14 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO HAGA LO SIGUIENTE:

- Si toma hierro suspéndalo durante 7 días antes del estudio.
- Si usted recibe Aspirina, Ibuprofeno u otros anticoagulantes debe interrumpir esta medicación guiado por su médico especialista quien indicará el tiempo de suspensión correspondiente y el re inicio de la misma después de una polipectomía.
- Si usted padece de insuficiencia hepática, renal, o cardíaca o es portador de un marcapaso o de reemplazo de válvula, solicite a su especialista indicaciones para someterse a estos estudios.
- Si usted está embarazada o cree estarlo, consulte a su ginecólogo.
- Si es diabético, asesórese por su especialista, como debe modificar su Insulina u otros hipoglucemiantes durante la "dieta y ayuno de preparación del colon"
- Cambie su alimentación para consumir paulatinamente una dieta pobre en residuos:
- Puede tomar o comer: arroz, pastas, polenta, caldos colados, carnes rojas, blancas y pescado, a la plancha o hervidos, quesos, jamón cocido, bizcochos o galletitas sin fibras, pan tostado, jugos colados, infusiones, café, Gatorade con sabor a gusto (no rojo), gaseosas.
- No puede tomar o comer: verduras de hojas, legumbres, frutas con semillas, con cáscaras, frutas cítricas, salvado, o similares, remolacha.

### DOS (2) DIAS ANTES DEL ESTUDIO

- Evite por completo frutas, verduras y lácteos. Tome durante el día abundante líquido. Mínimo 2 litros.
- Desayuno y Merienda: Infusión sin lácteos. Panificados sin salvado ni semillas. Jalea.
- Almuerzo: carne blanca o roja o pescado. Arroz y / o fideos. Gelatina (no rojas).
- Cena: caldo colado con arroz o fideos. Gelatina de fruta

### UN (1) DIA ANTES DEL EXAMEN: Dieta líquida.

- Tomar té, mate cocido o líquidos claros todo lo que desee. Puede tomar helados de agua todo lo que desee. Puede consumir caramelos masticables.
- Beba como mínimo 2 litros de líquido no gasificado o más a lo largo de todo el día, así evitará deshidratarse.
- Desayuno: Infusión sin leche y algunas galletitas o pan blanco con Jalea o Miel. Almuerzo y cena: caldo colado. Gelatinas claras.

- 20 horas: Diluir el polietilenglicol con cuatro litros de agua, según las indicaciones del envase y guardar en la heladera (se puede agregar a la preparación dos o tres sobres de jugo en polvo dietético según su gusto).
- Comience a tomar todo el líquido del bidón 9 horas antes del horario asignado para el estudio: un litro por hora (un vaso de 250 cc cada 15 minutos aproximadamente. Puede tomarlo con sorbete y se recomienda hacerlo bien frío (se puede colocar un rato antes en el freezer, Puede comer caramelos o algo dulce entre los tragos).
- Si tiene náuseas puede tomar domperidona o metoclopramida (ReliveranR) (20 – 30 gotas) con un poco de agua.
- Todos los pacientes, aún los que tengan diabetes, deben asegurarse la ingestión suficiente de azúcar durante la preparación para la prueba. Como así los hipertensos deben controlarse la presión arterial.

#### DIA DEL EXAMEN.

- Puede solamente tomar líquido no gasificado claro, todo lo que desee, hasta 4 horas antes del estudio.

Recuerde que su estudio se efectuará en horas de la mañana o de la tarde, según lo convenido, con o sin sedación. Tenga presente que el horario asignado es estimativo, dependiendo del desarrollo del examen en sí y de los pacientes que lo preceden a usted. Sepa esperar y comprender que se lo atenderá como usted se merece.

#### POR FAVOR

- Debe concurrir acompañado.
- Traer la siguiente documentación:
  - Electrocardiograma evaluación clínica y riesgo quirúrgico.
  - Informes de especialistas previamente consultados si los hubiera.
  - Análisis de sangre y coagulograma.
  - Estudios anteriores endoscópicos y/o radiológicos recientes.

Ante cualquier duda o inquietudes consulte sin falta.

Pase por admisión con anticipación.

Concurrir el día.....a las.....horas.

Indicaciones especiales:

---

---

---

---